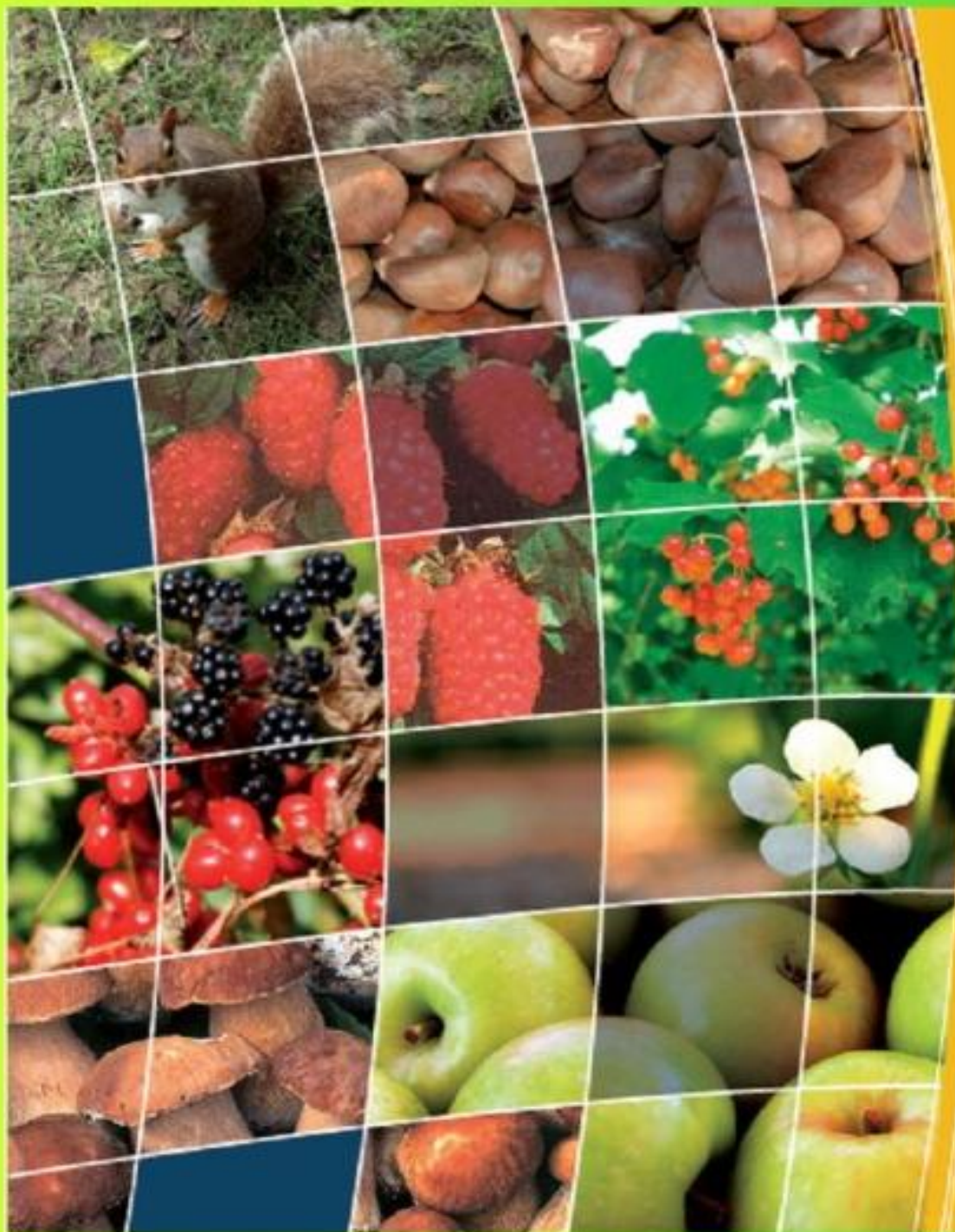


*La*

# *Dispensa di Sassoguidano*



**2013**

## Un progetto di Educazione alla Sostenibilità



Grazie al progetto **Fondo Verde**, nato nel 2008 con l'impegno dell'Assessorato all'Ambiente della Provincia di Modena, la Riserva Naturale di Sassoguidano può avvalersi di uno strumento che vuole far convergere le risorse e catalizzare le energie del territorio nella realizzazione di progetti di sostenibilità ambientale. Grazie a Nordiconad Soc. Coop, che ha rinnovato la propria adesione al Fondo Verde, si ripropone alle scuole della Provincia il progetto "La Dispensa di Sassoguidano".. La Riserva di Sassoguidano, luogo di eccellenza per ricchezza di biodiversità e valori paesaggistici, farà da sfondo ad un percorso di scoperta del bosco e delle specie vegetali che possono donarci frutti commestibili con i quali arricchire la nostra dieta.

Il progetto si avvale della collaborazione del CEA del Comune di Pavullo nel Frignano che, assieme alla Riserva Naturale di Sassoguidano, sosterrà le scuole a cui proporrà la scelta di esperti selezionati.



### Finalità ed obiettivi specifici

- Approfondire il legame che unisce cibo, ambiente e salute.
- Riscoprire i prodotti tipici dell'Appennino e i territori da cui provengono.
- Far esplorare ai bambini l'ecosistema bosco, attraverso la ricerca dei suoi frutti.
- Favorire lo sviluppo della capacità di osservazione e riproduzione di un ambiente naturale attraverso l'*orienteeing*.
- Prendere confidenza con carte, bussole, simboli e tracciati.
- Approfondire, attraverso laboratori ed assaggi, le tradizioni culinarie basate sui frutti del bosco.
- Coinvolgere attivamente i Docenti e, attraverso di loro le famiglie, consegnando ad ogni classe un quaderno didattico che, oltre a giochi ed informazioni relative al progetto, contiene le ricette relative ai diversi frutti del bosco.



## La Dispensa di Sassoguidano e Nordiconad

Conad è la più grande organizzazione cooperativa italiana di imprenditori indipendenti. E' una realtà che da oltre 40 anni impiega quasi 3.000 imprenditori ed oltre 35.000 addetti al servizio dei punti vendita. Nel territorio modenese Conad è presente con la cooperativa Nordiconad, che opera con i punti vendita ad insegna Conad ed E.Leclerc-Conad.

Nordiconad è da sempre attenta ai progetti ed alle iniziative rivolte all'infanzia, siano esse di natura sociale, sportiva e culturale. In particolare dal 2003 ha sviluppato "Mangiando s'impara", un progetto di educazione alimentare rivolto ai bambini delle scuole elementari, cui ha voluto aggiungere il cofinanziamento, attraverso il Fondo Verde, ad un progetto di educazione alla sostenibilità divertente e coinvolgente per far conoscere ai bambini luoghi di alto pregio naturalistico, conducendoli per mano nei boschi del nostro Appennino.



### I percorsi

Il progetto "La Dispensa di Sassoguidano" si avvale di strumenti didattici flessibili e propone percorsi diversificati per fasce d'età. L'offerta didattica prevede un'uscita di un giorno intero nella Riserva. I Docenti possono richiedere l'approfondimento di tematiche specifiche concordando con la coordinatrice del C.E.A. obiettivi e contenuti, tutti nell'ottica di educare ad una coscienza ecologica e ad una sana alimentazione.

**Scuola dell'Infanzia:** i bambini conosceranno Youpi, un simpatico e spericolato scoiattolo che abita nei boschi della Riserva di Sassoguidano e si impegneranno in un laboratorio pratico a scelta.

**Scuola Primaria:** l'educatore condurrà gli alunni alla scoperta dell'ecosistema boschivo, presentandone flora e fauna (per i più piccoli con l'aiuto di Youpi). Particolare spazio verrà dedicato alla conoscenza di una o più specie vegetali da frutto e dei legami di queste con l'uomo. Possibilità di scegliere un laboratorio pratico.

**Scuola Secondaria:** l'educatore condurrà gli alunni alla scoperta o all'approfondimento di un argomento scelto dal Docente attraverso un avventuroso percorso a tappe che prevede l'uso di carta e bussola. A richiesta un laboratorio pratico.

## Visita alla Riserva naturale di Sassoguidano:

Durante mezza giornata la classe sarà coinvolta in una magnifica avventura. Ogni partecipante si impegnerà nella ricerca dei "cibalberi" i cui frutti dovranno essere classificati, disegnati e studiati dai ragazzi.

Durante la ricerca, che richiederà l'uso di semplici indicazioni simboliche per i più piccoli e carta e bussola, tipici dell'**orienteeing**, per i più grandi, i ragazzi dovranno superare alcune prove per conquistare la meta.

Nell'altra metà della giornata la classe si recherà in una splendida corte, e creerà antichi impasti, ormai dimenticati dalla cucina moderna. I ragazzi utilizzeranno farina di grano o di castagne e frutta per fare marmellate o crostate, stimolati dall'esperto a riprodurli a casa o a scuola con le loro mani, sottolineando l'importanza di usare prodotti di qualità.



### Conad e Riserva di Sassoguidano per mangiare sano

Promuovere nei bambini e nelle famiglie comportamenti alimentari consapevoli e corretti significa anche fare conoscere i territori in cui i prodotti, promossi con il progetto, hanno origine.

Ecco l'occasione per spostarsi dalle corsie del supermercato ai luoghi di origine di frutti particolari e dimenticati ma con sapori che sorprendono.

Ciao, sono  
**Youpì**  
ti aspetto per farti  
scoprire le  
meraviglie di  
Sassoguidano!!



## La Riserva Naturale Orientata di Sassoguidano

Sul versante sinistro della media valle del fiume Panaro si staglia l'imponente dorsale del Cinghio di Malvarone (722 m), che sovrasta la valle del torrente Lerna e si prolunga verso nord nell'altopiano di Sassoguidano, dove querceti e vecchi castagneti si alternano a verdi conche prative di origine carsica.

La Riserva dista circa 9 Km dall'abitato di Pavullo nel Frignano da cui è raggiungibile attraverso la strada Sp 27 della Docciola in direzione di Verica, Immettendosi in via Sassomassiccio si entra nella Riserva. In un caratteristico edificio rurale si trova il centro visita della riserva che dispone di un percorso espositivo e di una aula didattica.

I bellissimi castagneti sono ancora segnati dalla presenza dell'uomo che si prende cura di piante a volte maestose, come il castagno secolare che vegeta

lungo la strada che conduce al Centro Visita.



---

### **Informazioni :**

**Dott.ssa Michela Lamieri**

**Ufficio:** 0536 29974 / 333 2710068

**e-mail:** [riserva.sassoguidano@comune.pavullo-nel-frignano.mo.it](mailto:riserva.sassoguidano@comune.pavullo-nel-frignano.mo.it)

**sito internet:** [www.riservasassoguidano.it](http://www.riservasassoguidano.it)



Comune di Pavullo nel Frignano



Per partecipare compilare la scheda di adesione e spedirla entro il

**30 NOVEMBRE 2013**

A: Riserva Naturale di Sassoguidano — Comune di Pavullo nel Frignano,  
p.zza Montecuccoli 1, 41026 Pavullo nel Fr. MO — oppure fax:0536 324307—  
oppure e-mail: [riserva.sassoguidano@comune.pavullo-nel-frignano.mo.it](mailto:riserva.sassoguidano@comune.pavullo-nel-frignano.mo.it)

NOTE: è richiesto un contributo di 5 € a bambino - per evitare disguidi  
contattare il n.333 2710068 cinque giorni lavorativi prima della data fissata

**Scheda di adesione al progetto “La dispensa di Sassoguidano”**

Scuola.....

Indirizzo.....

Comune..... Prov..... Cap. ....

Tel.....

E-mail:

Docente referente:

Tel. Docente:

Classe:

n. alunni per classe:

Allergie:

Disabilità:

Per informazioni cell:333 2710068



Realizzato con il contributo di Nordiconad Soc. Coop.  
sensibile allo sviluppo sostenibile e ai

progetti di educazione ambientale ed alimentare



 **Parchi e Riserve  
dell'Emilia - Romagna**

Stampato su carta ecologica